

ARCHITECTURE DE LA TRANSFORMATION ORGANISATIONNELLE & HUMAINE

Mon approche systémique mobilise les ressources individuelles et collectives pour renforcer l'efficacité, la coopération et la capacité d'adaptation.

Parce que révéler le potentiel humain est le premier levier d'une performance durable



MON EXPERTISE

 Analyser les dynamiques humaines et organisationnelles

 Développer l'intelligence émotionnelle, relationnelle et comportementale (Approche NeuroSens®)

 Renforcer le leadership, l'engagement et la mobilisation des talents

 Faciliter l'adhésion au changement et l'évolution des pratiques

 Aligner les personnes, les équipes et la vision pour un impact durable et porteur de sens



 +213 561 603 168

 mindheartalcoaching.com

 amilamrous@mindheartalcoaching.com

 linkedin.com/in/amira-lamrous

 @amilamrous

 Amira Lamrous

 Podcast Résonance

RÉSONANCE 360®

DU DIAGNOSTIC A LA TRANSFORMATION DURABLE



MINDHEARTALCOACHING

Amira Lamrous



LA MÉTHODE RÉSONANCE 360®

1 DIAGNOSTIQUER

Analyse des dynamiques humaines et organisationnelles

- Comprendre les réalités du terrain
- Identifier les forces, freins et enjeux clés
- Établir un diagnostic partagé et actionnable

2 DÉVELOPPER

Renforcement des compétences et des talents

- Développer les savoir-faire et savoir-être
- Valoriser les talents individuels et collectifs
- Stimuler la montée en compétence durable

3 TRANSFORMER

Accompagnement du changement individuel et collectif

- Accompagner les transitions avec sens et clarté
- Aligner les postures, les pratiques et les organisations
- Mobiliser et embarquer les parties prenantes

4 PÉRENNISER

Ancrage durable des nouvelles pratiques

- Consolider les acquis et mesurer l'impact
- Structurer les rituels et les outils
- Garantir la pérennité et l'amélioration continue

L'HUMAIN
AU CŒUR DE LA
PERFORMANCE
DURABLE

MES 4 POSTURES



CONSULTANTE

- Analyser les enjeux avec recul et objectivité
- Apporter un regard expert et des solutions adaptées
- Aider à la prise de décision éclairée
- Structurer des plans d'action concrets et efficaces



COACH

- Écouter avec profondeur et bienveillance
- Développer la conscience et la confiance en soi
- Aider à lever les blocages et dépasser ses limites
- Favoriser l'autonomie et l'alignement personnel



FORMATRICE

- Transmettre des connaissances utiles et actionnables
- Concevoir des formations vivantes et engageantes
- Développer les compétences clés
- Favoriser l'apprentissage par l'expérience



FACILITATRICE DE TRANSFORMATION

- Créer les conditions du dialogue et de la co-construction
- Mobiliser l'intelligence collective
- Accompagner les changements en profondeur
- Libérer les énergies pour des transformations durables



RÉSONNER. ÉLEVER. TRANSFORMER.
ENSEMBLE.

A PROPOS DE MOI DE LA SCIENCE A LA TRANSFORMATION HUMAINE

PARCOURS

Coaching 'Limitless Lyon', PNL 'PPI Lyon' & Neurosciences 'AEN Bruxelles'

Formation & Consulting

Management Industrie Pharmaceutique

Génétique & Recherche Moléculaire

MA FORCE

Comprendre l'humain

Renforcer les relations et la coopération

Aligner les talents au service de la performance durable

**OFFREZ-VOUS UN PREMIER
TEMPS D'ÉCHANGE DÉCOUVERTE
GRATUIT**

Clarifier vos enjeux et vos objectifs.